

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ детского сада № 158  
В.Н. Крылова/  
«2» августа 2019 г.



**Учебный план**  
*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 158  
на 2019 -2020 учебный год*

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 158 разработан в соответствии:

- с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, действующем с 01.01.2014 года
- на основе образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 158 г. Твери.
- основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. М.В. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой,
- примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детский сад – Дом радости» Н.М.Крыловой

Основная цель учебного плана - регламентировать непосредственно образовательную деятельность, определить её направленность, длительность и объем образовательной нагрузки.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

На основе плана составлена сетка непосредственно образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

**Учебный план содержит пять образовательных областей:**

1. Социально-коммуникативное развитие
2. Познавательное развитие
3. Речевое развитие
4. Художественно-эстетическое развитие
5. Физическое развитие



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детского сада № 158

\_\_\_\_\_/В.Н. Крылова/  
« 12 » августа 2019 г.

*План учебной нагрузки на неделю  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №158  
на 2019 -2020 учебный год*

Образовательные области	Разделы программы	Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю по группам				
		1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Речевое развитие	Развитие речи	2	0.5	1	2	1
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	0.5	0.5	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	0.5	1	1
	Народоведение	-	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1	0.5	1	1
	Аппликация	0.5	1	0.5	1	1
	Конструирование	0.5	1	1	1	1
	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
	Приобщение к изобразительному искусству	-	-	-	1	1
Физическое развитие	Физическая культура	1	2	2	2	3
	Плавание	1	1	1	1	2
Социально – коммуникативное развитие	Интеграция с вышеуказанными разделами программы					
	<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>17</b>
	Длительность непосредственно образовательной деятельности	8 мин.	15 мин.	20 мин.	20-25 мин.	30 мин.
	Объем образовательной нагрузки	1ч. 20мин.	2ч 30 мин	3ч 20 мин	5 ч 50 мин	8 ч. 30 мин.