

## Организация жизни и деятельности ребенка в семье.

### Как «обучать» малыша в течение дня и недели?!

#### Ребенку 6-7 лет

#### Варианты занятий по утрам и вечерам

Для шестилетних детей, которые не ходят в детский сад, рекомендуется три ежедневных занятия по 20-25 минут: два утром и одно вечером.

##### Понедельник

- Первое утреннее занятие – чтение книжки;
- второе утреннее занятие – рисование красками(предметное);
- вечернее занятие – предложите конструирование из конструктора или деревянного строителя.

##### Вторник

- первое утреннее занятие – пересказ хорошо известных сказок;
- второе утреннее занятие – лепка из глины ( пластилина)
- вечернее занятие –т пригласите поиграть в развивающую игру

##### Среда

- первое утреннее занятие – математика;
- второе утреннее занятие – аппликация или оригами (вырезание ножницами)
- вечернее занятие – слушание классической или народной музыки

##### Четверг

- первое утреннее занятие – пересказ ( сочинение) сказки и рассказа, отгадывание загадок;

-второе утреннее занятие – рисование красками и карандашами (сюжетное)

- вечернее занятие – ручной труд ( плетение, вязание, вышивание и т.д.)

### Пятница

- первое утреннее занятие – заучивание стихотворений или подготовка к овладению грамотой

-второе утреннее занятие – подготовка руки ребенка к письму

- вечернее занятие – прослушивание аудиозаписей, просмотр видеофильма, книги и рассматривание картинок, иллюстраций книг, журналов.

Такое условное «расписание» поможет вам поддерживать удобный ритм небольших регулярных занятий.

Но в целом важно помнить, что развитие и саморазвитие младшего дошкольника успешнее осуществляется при соединении разных видов деятельности: игры и труда, такой учебы, в которой органически включаются музыкальная, художественная и двигательная деятельность с обязательным игровым к этому отношением.