

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 158» Крылова /
2023г.



**Непосредственно образовательная деятельность
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 158
на 2023 -2024 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного учреждения детского сада № 158 разработан в соответствии:

* Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Федерации»

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

* Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2);

* Устав Бюджетного дошкольного учреждения детского сада №158

* Функциональной программой дошкольного образования

Основная цель учебного плана - реализовать непосредственно образовательную деятельность, определить ее направленность, длительность и объем образовательной нагрузки.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В среднем времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем занятий:

* возрастная группа (от 1,5 до 3 лет) — 10 занятий продолжительностью 8-10 мин. каждое;

*младшая группа (четвёртый год жизни) — 11 занятий продолжительностью не более 15 мин. каждое;

*средняя группа (пятый год жизни) — 12 занятий продолжительностью не более 20 мин. каждое;

*старшая группа (шестой год жизни) — 15 занятий продолжительностью не более 25 мин. каждое;

*подготовительная группа (седьмой год жизни) — 17 занятий продолжительностью не более 30 мин. каждое.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной — трех. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут. В середине занятия проводят физкультминутку.

Занятия для детей среднего и старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня, но не чаще 2 — 3 раз в неделю.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

На основе плана составлена сетка непосредственно образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Учебный план содержит пять образовательных областей:

1. Социально-коммуникативное развитие
2. Познавательное развитие
3. Речевое развитие
4. Художественно-эстетическое развитие
5. Физическое развитие

Тематические досуги и развлечения

Наименования	Сроки
«День знаний»	01.09.2023
«Праздник осени» (по возрастным группам)	06.11-16.11.2023
«День матери» (по возрастным группам)	21.11-24.01.2023
«День освобождения города Калинина» (по возрастным группам)	14.12.2023
Новогодние утренники (по возрастным группам)	26.12.-26.12.2023
«День защитника Отечества» (по возрастным группам)	19.02.-22.02.2023
«Международный женский день»	05.03-07.03.2023

«Масленица»	19.03.2023
«Выпускной» (по возрастным группам)	21.05.-24.05.2023

В летний оздоровительный период с детьми организуется подвижные игры, экскурсии, праздники, музыкальные и физкультурные занятия и развлечения, оздоровительные мероприятия.

Количество учебных недель и учебных месяцев

Месяц	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Рабочие дни	21	22	21	21	17	20	20	21	20

	Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю по группам				
	<i>1 младшая</i>	<i>2 младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготовительная</i>
	2	1	1	2	2
Всего:	10	11	11	14	16
Длительность непосредственно образовательной деятельности	8 мин.	15 мин.	20 мин.	20-25 мин.	30 мин.
Объем образовательной нагрузки	1ч. 20мин.	2ч 45 мин	3ч 40 мин	5 ч 30 мин	8 ч.