

Утверждаю

детский сад №158



Заведующий МБДОУ

В.Н.Крылова

### План летней оздоровительной работы на 2024 год

Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работа</b>		
Скорректировать режим дня для всех детских групп на летний период	Май	Заведующий, старший воспитатель
Провести инструктаж воспитателей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма, оказанию первой помощи	Июнь	Заведующий, старший воспитатель, медработник
Провести инструктаж воспитателей по вопросам: <ul style="list-style-type: none"><li>индивидуальная работа с детьми по развитию двигательных навыков и умений;</li><li>индивидуальная работа с детьми, имеющими недостаточный уровень физической подготовленности по основным видам движений;</li><li>особенности работы в разновозрастных группах</li></ul> Подготовить информацию для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"><li>о состоянии здоровья детей, переведенных из других групп и учреждений;</li><li>списки воспитанников, находящихся на диетпитании, склонных к аллергии</li></ul>	Июнь	Заведующий, инструктор по физкультуре, медработник
Подготовить участок к летнему периоду: <ul style="list-style-type: none"><li>ревизия, ремонт и обновление покрытия площадок и дорожек, теневых навесов, игрового и спортивного оборудования, ограждения территории;</li><li>контроль состояния песка в песочницах, наличия защитного покрытия для песочницы;</li><li>мероприятия по озеленению участка;</li><li>ревизия выносного игрового материала;</li><li>график уборки территории, полива зеленых насаждений</li></ul>	Май	Заведующий, завхоз, воспитатели
Контроль организации прогулок детей в жаркую погоду,	Май,	Медработник,

<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
профилактика теплового и солнечного ударов	июнь	воспитатели
Обеспечить питьевой режим детей в группе и во время прогулок	Май	Завхоз, медработник
Разработать маршруты прогулок и экскурсий (простейший туризм) с учетом месторасположения детского сада, рекомендаций их проведения	Май, июнь	Старший воспитатель, медработник
Составить картотеку подвижных, дидактических игр детей для разных возрастных групп на свежем воздухе	Май, июнь	Методист, воспитатели
Сформировать перечень детских праздников по плану летнего календаря	Май	Заведующий, старший воспитатель
Оформить согласие родителей (законных представителей) на проведение закаливающих процедур с детьми	Май	Заведующий
Подвести итоги ЛОР	Август, сентябрь	Заведующий, старший воспитатель, завхоз, воспитатели
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>		
Включить в зарядку на свежем воздухе упражнения для улучшения осанки и зрения, профилактики плоскостопия	Июнь – август	Медработник, воспитатели
Проводить физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры на свежем воздухе, экскурсии, походы. Подбирать физические упражнения с учетом уровней и типов двигательной активности воспитанников, воспитанников с ОВЗ: гиперподвижные, малоподвижные, оптимально подвижные дети	Июнь – август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
Проводить закаливающие водные процедуры: полоскание горла/рта, расширенное мытье, обливание ножек прохладной водой, плавание, босохождение. Предварительно проверить наличие информированного согласия родителей (законных представителей)	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Проводить закаливающие воздушные процедуры: широкая аэрация или проветривание помещений, сон на открытом воздухе или при открытых фрамугах	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Проводить олимпиады, физкультурно-спортивные соревнования, дни здоровья	Июнь, август	Инструктор по физкультуре, воспитатель, медработник
Оптимизировать питание детей: вводить в рацион свежие овощи и фрукты	Июнь – август	Заведующий, медработник
Соблюдать питьевой режим в группах и на прогулках. Контроль сроков использования бутилированной или кипяченой воды	Июнь – август	Завхоз, воспитатели
Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	Июнь – август	Методист, воспитатели

<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Формировать навыки ЗОЖ у детей	Июнь – август	Воспитатели
<b>Работа с родителями</b>		
Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить родительские собрания, индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей летом	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Просвещать родителей в вопросах вакцинопрофилактики детей	Июнь – август	Воспитатели, медработник
Подготовить и разместить на сайте информацию для родителей о сохранении и укреплении здоровья детей на темы: «Соблюдение правил дорожного движения», «С малышом на даче/на природе», «Безопасный летний отдых на море», «Правила поведения на воде», «Оказание первой медицинской помощи ребенку», «Оказание первой помощи при укусе насекомых», «Приемы закаливания»	Май, август	Медработник, методист, ответственный за сайт